

IT. INTEGRATORI - BERGAMOTTO COLESTEROLO Con Fieno Greco ed Erba Medica

Integratore alimentare in forma liquida con succo concentrato di Bergamotto ed estratti di Fieno Greco ed Erba Medica. Il Fieno Greco contribuisce a mantenere il fisiologico metabolismo del colesterolo e dei trigliceridi.



LISTA INGREDIENTI

INGREDIENTI: Bergamotto (Citrus Bergamia Risso e Poit.) Succo concentrato; Estratto Idroglicerico Concentrato 4:1* di: Fieno Greco (Trigonella Foenum-Graecum L.) Semi, Erba medica (Medicago Sativa L.) Sommità Fiorite; Acidificanti: Acido ascorbico, Acido Citrico; Conservante: Potassio Sorbato, Sodio Benzoato.

*Rapporto pianta/estratto

Ingredienti caratterizzanti e loro tenore per dose massima giornaliera consigliata (10 ml pari a 12 g):	
Bergamotto succo concentrato	9.000 mg
Fieno Greco semi e.i.c.	1490 mg
Erba Medica sommità fiorite e.i.c.	1490 mg

e.i.c. = estratto idroglicerico concentrato

MODO D'USO:

Si consiglia l'assunzione di 1 misurino da 10 ml, diluito in mezzo litro di acqua, da consumare nel corso della giornata. Una volta aperto, conservare in frigorifero e consumare entro 60 giorni.

AVVERTENZE:

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'assunzione del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento si consiglia di sentire il parere medico. Conservare in luogo fresco e asciutto.

SCHEDA DESCRITTIVA PRINCIPALI PRINCIPI ATTIVI:

La presente documentazione è riservata ai professionisti di settore.

Le informazioni contenute nel presente documento sono il risultato delle più recenti, accurate e corrette ricerche disponibili.

La presente informativa non deve essere intesa come guida all'automedicazione.

Ingrediente	Costituenti Principali	Azioni
Bergamotto (<i>Citrus bergamia Risso e Poit.</i>)	acido citrico, zuccheri (fruttosio, glucosio, saccarosio), ceneri, proteine, fibre alimentari, pectine, fosfati, flavonoidi e vitamine: C, gruppo B (B1 e B2) e P. Minerali: sodio, potassio, magnesio e calcio. Gli amminoacidi presenti sono: leucina, lisina, acido aspartico, acido glutammico, fenilalanina, valina, tirosina, GABA, asparagina, serina, treonina, istidina, glicina, arginina e glutammina.	<p>Il bergamotto sembrerebbe essere un valido aiuto contro il colesterolo e ottimo anche per la sua prevenzione. Essendo particolarmente ricco di flavonoidi, tra cui l'esperidina e la naringenina, è stato preso in considerazione in diversi studi scientifici e da a questi è emersa un'importante riduzione dei livelli di colesterolo totale e di Trigliceridi.</p> <p>Tali risultati sono stati osservati in un arco di tempo di 30 giorni, e ciò indica come sia possibile, accoppiando l'estratto di bergamotto alle opportune correzioni sul <i>lifestyle</i>, ridurre i fattori di rischio cardiovascolari.</p> <p>Sempre in questi studi sono state evidenziate anche le sue proprietà antiossidanti sulle pareti interne delle arterie e antinfiammatorie naturali.</p> <p>Il concentrato di bergamotto inoltre contiene naturalmente anche la vitamina C che è nota per le sue azioni antiossidante, stimolante del sistema immunitario, coadiuvante nella formazione del collagene e favorente il riassorbimento del ferro di origine vegetale nell'organismo .</p>
Fieno Greco (<i>Trigonella foenumgraecum L.</i>)	carboidrati, vitamine: A, B, C; ferro, oli volatili, betaina, calcio, alcaloide colina, lisina, arginina, diosgenina, lecitina, mucillagine, fosfati, proteine, alcaloide Trigonellina.	<p>i semi di fieno greco esercitano un'azione sul metabolismo lipidico. In una sperimentazione clinica controllata con placebo, la Trigonella foenum-graecum, ha determinato una significativa riduzione del colesterolo e dei trigliceridi plasmatici. I componenti responsabili dell'attività ipocolesterolemizzante agirebbero impedendo il riassorbimento dell'acido taurocolico e desossicolico e, di conseguenza, riducono l'assorbimento del colesterolo. I composti responsabili dell'attività ipocolesterolemizzante sono alcune componenti come lisina, arginina, lecitine, saponine che si legano al colesterolo impedendone l'assorbimento, e di fibre che attraverso l'inibizione delle lipasi impediscono la digestione dei grassi.</p> <p>Il fieno greco presenta proprietà epatoprotettive, è quindi utile per contrastare problemi epatici: in particolare contiene colina che previene l'accumulo di lipidi nel fegato e aumenta la sintesi epatica dei fosfolipidi. Il complesso di vitamine B e l'acido nicotinico intervengono sia come attivatori enzimatici che come protettori della funzionalità epatica. Gli acidi grassi, infine, contribuiscono a diminuire il tasso di colesterolo</p>

Ingrediente	Costituenti Principali	Azioni
		<p>epatico.</p> <p>I semi di fieno greco sono in grado di indurre un'azione ipoglicemizzante, incrementando a livello cellulare i recettori GLUT4 dell'insulina e stimolando una maggiore produzione dell'ormone stesso da parte del pancreas.</p> <p>L'azione ipoglicemizzante, inoltre, viene espletata nell'intestino, grazie alle fibre grezze dotate di proprietà idrofile, ovvero sottraggono acqua al tratto gastroenterico e inibiscono le attività delle amilasi. L'effetto finale è una diminuzione delle molecole di glucosio assorbito dalle cellule intestinali.</p>
<p>Erba Medica (Medicago sativa L.)</p>	<p>isoflavoni: biocanina A, dadzeina, formononetina, genisteina; cumarine: cumestrol, dafnoretina, lucernolo, medicagolo, sativolo, trifoliolo; alcaloidi: stachidrina, omostachidrina; nutrienti: provitamina A, vitamine del gruppo B, C, D, E e K, folato, biotina; saponine basate su ederagina, medicagenato, soiasapogenoli A, B, C, D ed E; porfirine: faeoforbide A e clorofillide A; varie: steroli ed esteri, idrocarburi come triacontano e alcoli corrispondenti.</p>	<p>Aiuta a diminuire i livelli di colesterolo cattivo (LDL) nel sangue. Le saponine presenti in questa pianta infatti sembrano legarsi al colesterolo e prevenendone l'assorbimento. Inoltre grazie alle fibre contenute favorisce la riduzione di trigliceridi, lipidi di riserva dell'organismo.</p> <p>La pianta non risulta tossica, se assunta alle dosi terapeutiche consigliate.</p> <p>Come per tutti gli integratori e i fitoestratti contenenti fibre, è importante non utilizzare l'erba medica se si assumono contemporaneamente altri farmaci, per non creare possibili interferenze nei processi di assorbimento.</p> <p>L'erba medica ha uno straordinario potere antiossidante, utile sia per mantenere la pelle sana e giovane sia per il buon funzionamento degli organi interni. Tra gli antiossidanti maggiormente presenti nell'alfa alfa abbiamo le vitamine C ed E, particolarmente utili per la pelle e i tessuti connettivi, la vitamina K buona per il sistema vascolare, i bioflavonoidi utili come antinfiammatori e per rinforzare i vasi sanguigni, i flavoni buoni per rafforzare i capillari fragili, la clorofilla efficace per trattare l'anemia e altri oligoelementi: niacina, acido folico, riboflavina, calcio, magnesio, ferro e potassio.</p>

Codice	Descrizione	Fto	Pz per box	Ean	ITF 14
BERGA11	Bergamotto Colesterolo	500ml	6	8052400934821	

BERGA11 - Etichettatura ambientale		
	Flacone -->	Raccolta plastica PET 1
	Tappo -->	Raccolta plastica 7
	Misurino -->	Raccolta plastica PP 5
	Verifica le disposizioni del tuo Comune per la gestione dei rifiuti	

EN. Supplements – BERGAMOT LOWER CHOLESTEROL With Fenugreek & Alfalfa

Food supplement in liquid form with concentrated organic Bergamot juice and Fenugreek and Alfalfa extracts. Rich in vitamins, flavonoids and amino acids. Fenugreek helps to maintain the physiological metabolism of cholesterol and triglycerides.

INGREDIENTS

Bergamot (Citrus bergamia Risso e Poit.) orange concentrated juice; Glycerin; Aqueous Extract 4:1* of: Fenugreek (Trigonella foenumgraecum L.) seeds, Alfalfa (Medicago sativa L.) sprouts; Acidifier: Ascorbic Acid; Preserving agent: Potassium sorbate.

*Extract Ratio

Average content of the characterizing ingredients for maximum recommended daily dose (1 measuring spoon of 10 ml equal to 10 g)	
Bergamot Orange Concentrated Juice	7.500 mg
Fenugreek Seed c.a.e.	625 mg
Alfalfa Sprouts c.a.e.	625 mg

c.a.e. = concentrated aqueous extract

INSTRUCTIONS OF USE:

Shake before use.

We recommend taking 1 measuring spoon of 10 ml, diluted in half a liter of water, to take throughout the day. Once opened refrigerate and consume within 60 days.

DESCRIPTIVE SHEET FOR MAIN ACTIVE COMPOUNDS:

Ingredients	Health promoting constituents	Health Benefits
Bergamot (<i>Citrus bergamia Risso e Poit.</i>)	Citric Acid, sugars (fructose, glucose, sucrose), ashes, proteins, dietary fiber, pectins, phosphates, flavonoids and vitamins: C, group B (B1 and B2) and P. Minerals: sodium, potassium, magnesium and calcium. Amino acids: leucine, lysine, aspartic acid, glutamic acid, phenylalanine, valine, tyrosine, GABA, asparagine, serine, threonine, histidine, glycine, arginine and glutamine.	Bergamot juice is rich in flavonoids that have been shown to reduce total and LDL cholesterol . High concentration of vitamin C, shown to improve immune response, reduce risk of heart disease and help prevent iron deficiency .
Fenugreek (<i>Trigonella foenumgraecum L.</i>)	Carbohydrates, vitamins A, B, C; iron, volatile oils, betaine, calcium, choline alkaloids, lysine, arginine, diosgenin, lecithin, mucilage, phosphates, proteins, trigonelline alkaloid.	Fenugreek appears to slow absorption of sugars in the stomach and to inhibit fat accumulation . This action on lipid metabolism determines a significant reduction of the absorption of cholesterol . Fenugreek has also shown to reduce the risk of hepatotoxicity, therefore preventing damage to the liver .
Alfalfa (<i>Medicago sativa L.</i>)	Isoflavones: biocanin A, dadzein, formononetin, genistein; coumarins: coumestrol, daphnoretin, lucernolo, medicagolo, sativolo, trifoliol; alkaloids:	Alfalfa has shown to decrease total blood cholesterol levels , because it contains plant compounds called saponins.

Ingredients	Health promoting constituents	Health Benefits
	stachydrin, homostachydrin; nutrients: provitamin A, vitamins of group B, C, D, E and K, folate, biotin; saponins based on ederagine, medicagenato, soiasapogenols A, B, C, D and E; porphyrins: faeoforbide A and chlorophyll A; various: sterols and esters, hydrocarbons such as triacontane and corresponding alcohols.	It acts as a powerful antioxidant , preventing damage caused by free radicals and improving the body's ability to fight them.

Code	Description	Fto	Pcs per box	Ean	ITF 14
BERGA11	Bergamot Lower Cholesterol	500ml	6	8052400934821	
BERGA21	Bergamot Lower Cholesterol single-dose	10 sachets of 10 ml	6	8052400934920	
BERGA31	Bergamot Lower Cholesterol single-dose	20 sachets of 10 ml	6	8052400934982	

BERGA11	BERGA21	BERGA31
		

This information is not intended as a guide to self-medication.